



VÍZIMENTÉSÉRT ALAPÍTVÁNY

KÉPZÉSI PROGRAM

Úszómester



1. Alapadatok

A képzés:	
1.1.	Megnevezése: Úszómester
1.2.	A képzés célja: Célunk a megelőzés (vendégfelügyelet), az életmentés és az elsősegélynyújtás mellett a napi üzemvitelhez is kapcsolódó feladatok megtanítása. Együtt kell működni a műszaki és más beosztású munkavállalókkal annak érdekében, hogy a fürdőszolgáltatás zavartalan és mindenki számára biztonságos legyen.
1.3.	A képzés célcsoportja: 16. életévét betöltött személy, aki megfelelő úszástudással rendelkezik emellett kommunikációs és szervezési képessége megfelelő ahhoz, hogy nagy embertömegeket képes legyen megszólítani, irányítani.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák
	Készségek, képesség <ul style="list-style-type: none">• Felismeri a veszélyhelyzeteket és azokat a megfelelő mérlegelés és kockázat elemzést követően megelőzi vagy elhárítja.• Medencei környezetben önmentést végez, mentő és védőeszközöket és felszereléseket használ.• Medencei környezetben társmentést végez, mentő- és védőeszközöket és felszereléseket használ.• A I. és II. veszélyességi osztályba tartozó vízcicsúszdákat szakszerűen kezel.• Betartja a munka-, baleset-, tűz- és környezetvédelmi előírásokat. Felméri a munkavégzés helyének egyedi sajátosságait. Kockázatelemzést végez és megelőző tevékenységet folytat, hogy a kockázatokat a megszüntesse vagy a minimálisra csökkentse• Különböző telekommunikációs eszközökön a megfelelő szervezeteket szakszerűen és hatékonyan tájékoztatja, a mentő tevékenységeket koordinálja, a tevékenységnek és a környezeti adottságoknak legjobban megfelelő technikai eszközöket használva.• Hatékonyan és célratorően verbálisan kommunikál.• Non-verbális eszközöket is aktívan használ kommunikációja során.• Gondoskodik a medencék, a felügyelete alá tartozó létesítmények, eszközök, gépek megfelelő működéséről, valamint rendeltetésszerű használatáról.• A fürdőüzemeltetéshez kapcsolódó szolgáltatásokat végez, értékesít (pl. talált tárgyakat kezel, ruhatárat kezel, értékmegőrzőt üzemeltet, kölcsönzöt üzemeltet, ügyféltájékoztatási rendszert üzemeltet).• Veszélyes anyagokkal dolgozik, kezeli és tárolja azokat. Gondoskodik a biztonsági előírások betartásáról és a használat dokumentálásáról. A tevékenység folyamán személyes védőfelszereléseket használ (a veszélyes anyagok kezeléséhez fejlesztett védőfelszerelések). A Magyar Resuscitációs Társaság hatályos irányelvei alapján szakszerűen alapszintű eszköz nélküli és eszközös újraélesztést és elsősegélyt nyújt.• Életveszélyes elsősegély-nyújtási helyzetek ellátásának módját ismeri és végzi.

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai előképzettség:	alapfokú iskolai végzettség
2.2.	Szakmai előképzettség:	-
2.3.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama:	-
2.4.	Egészségügyi alkalmassági követelmény:	A tanfolyam megkezdéséhez orvosi igazolás szükséges, melynek tartalmaznia kell, hogy egészségügyi állapotod alapján uszodai környezetben, úszómester tanfolyam elvégzésére alkalmas vagy, és a részvételednek nincs orvosi ellenjavallata.
2.5.	Szakmai adottságok, készségek felmérése:	-
2.6.	Pályaalkalmassági követelmény:	200 m folyamatos úszás teljesítése 7 perc alatt (100 m mellúszás, 100 m gyorsúszás)
2.7.	Egyéb feltételek:	a képzés megkezdéséhez és az abban való részvételhez szükséges feltételeket igazoló eredeti dokumentumok bemutatása; továbbá a természetes személyazonosító adatok, továbbá az elektronikus levelezési cím és a legmagasabb iskolai végzettség megadása a felnőttképző számára



VÍZIMENTÉSÉRT ALAPÍTVÁNY

8230 Balatonfüred, Zákonyi Ferenc u. 2.
18645194-1-19

Levellezési cím: 8360 Keszthely, Bercsényi Miklós u. 1.

E-mail: ugyvitel@vizimentesert.hu Telefon: +36 30 538 2125

Felnevelési nyilvántartási szám: B/2020/003565

3. Tervezett képzési idő, létszám

3.1.	A képzés óraszám:	80 óra
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	20 %
3.4.	Maximális csoportlétszám:	48 fő

4. Tananyagegységek

A képzés tananyagegységeinek megnevezése:		Óraszám:
4.1	Vízből mentés alapismeretek	50 óra
4.2	Uszodamesteri feladatok	20 óra
4.3	Elsősegély-nyújtási ismeretek	10 óra

4.1. Tananyagegység

4.1.1.	Megnevezése:	Vízből mentés alapismeretek
4.1.2.	Célja:	A hallgatók megtanulják felismerni a vizek veszélyeit és a balesetet kiváltó körülményeket, képessé válnak az ön és társmentésre. Megismeri a különböző technikai eszközöket, azok rendeltetészerű használatát, a mentésben használatos kommunikációs technikákat.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális csoportos munkaforma, elektronikus távoktatás munkaforma
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, konzultáció, a kooperatív csoportmunka, szituációs problémák megoldása, önálló tananyagfeldolgozás
4.1.5.	Óraszám:	50 óra
4.1.6.	Beszámítható óraszám:	10 óra
4.1.7	A tananyagegység tartalma - megtanítandó és elsajátítandó témakör(ök), kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése, (óra)száma és tartalmi elemei:	
4.1.7.1.	Megtanítandó és elsajátítandó témakör megnevezése:	Vízből mentés alapismeretek
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) (óra)száma:	50 óra
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	<ul style="list-style-type: none">• Felismeri a veszélyhelyzeteket és azokat a megfelelő mérlegelés és kockázat elemzést követően megelőzi vagy elhárítja.• Medencei környezetben önmentést végez, mentő és védőeszközöket és felszereléseket használ.• Medencei környezetben társmentést végez, mentő- és védőeszközöket és felszereléseket használ.• A II. veszélyességi osztályba tartozó mutatóval rendelkező berendezést szakszerűen kezeli. Ezek nevesítve: vízi ejtőcsónak, vízfoci, vízcicsúszda.• Betartja a munka-, baleset-, tűz- és környezetvédelmi előírásokat. Felméri a munkavégzés helyének egyedi sajátosságait. Kockázatelemzést végez és megelőző tevékenységet folytat, hogy a kockázatokat a megszüntesse vagy a minimálisra csökkentse• Különböző telekommunikációs eszközökön a megfelelő szervezeteket szakszerűen és hatékonyan tájékoztatja, a mentő tevékenységeket koordinálja, a tevékenységnek és a környezeti adottságoknak legjobban megfelelő technikai eszközöket használva.• Hatékonyan és célratorően verbálisan kommunikál.• Non-verbális eszközöket is aktívan használ kommunikációja során.



4.1.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről az 5.1.1 és 5.2.1 pontok teljesítése esetén a 7.2. pontban meghatározott ezen pontokra vonatkozó feltételek teljesítése esetén a képzés végén kerül kiadásra az igazolás.
--------	---	---

4.2. Tananyagegység

4.2.1.	Megnevezése:	Uszodamesteri feladatok
4.2.2.	Célja:	A hallgatók elsajátítják a speciálisan épített vízfelületre jellemző tulajdonágokat, veszélyeket. Megismerkednek az üzemeltetési feladatokkal és gépekkel amiket használniuk kell.
4.2.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális csoportos munkaforma, elektronikus távoktatás munkaforma
4.2.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, konzultáció, a kooperatív csoportmunka, szituációs problémák megoldása, önálló tananyagfeldolgozás
4.2.5.	Óraszám:	20 óra
4.2.6.	Beszámítható óraszám:	20 óra
4.2.7.	A tananyagegység tartalma - megtanítandó és elsajátítandó témakör(ök), kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése, (óra)száma és tartalmi elemei:	
4.2.7.1.	Megtanítandó és elsajátítandó témakör megnevezése:	Uszodamesteri feladatok
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) (óra)száma:	20 óra
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	<ul style="list-style-type: none">Gondoskodik a medencék, a felügyelete alá tartozó létesítmények, eszközök, gépek megfelelő működéséről, valamint rendeltetésszerű használatáról.A fürdőüzemeltetéshez kapcsolódó szolgáltatásokat végez, értékesít (pl. talált tárgyakat kezel, ruhatárat kezel, értékmegőrzőt üzemeltet, kölcsönzött üzemeltet, ügyféltájékoztatási rendszert üzemeltet).Veszélyes anyagokkal dolgozik, kezeli és tárolja azokat. Gondoskodik a biztonsági előírások betartásáról és a használat dokumentálásáról. A tevékenység folyamán személyes védőfelszereléseket használ (a veszélyes anyagok kezeléséhez fejlesztett védőfelszerelések).
4.2.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről az 5.1.2 pont teljesítése esetén a 7.2. pontban meghatározott ezen pontokra vonatkozó feltételek teljesítése esetén a képzés végén kerül kiadásra az igazolás.

4.3. Tananyagegység

4.3.1.	Megnevezése:	Elsősegély-nyújtási ismeretek
4.3.2.	Célja:	Megismerje az alap szintű eszköz nélküli és eszközös (AED) újraélesztés és az elsősegélynyújtás szakmai szabályait.
4.3.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális csoportos munkaforma, elektronikus távoktatás munkaforma
4.3.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, konzultáció, a kooperatív csoportmunka, szituációs problémák megoldása, önálló tananyagfeldolgozás
4.3.5.	Óraszám:	10 óra
4.3.6.	Beszámítható óraszám:	0 óra
4.3.7.	A tananyagegység tartalma - megtanítandó és elsajátítandó témakör(ök), kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése, (óra)száma és tartalmi elemei:	
4.3.7.1.	Megtanítandó és elsajátítandó témakör megnevezése:	Elsősegély-nyújtási ismeretek



	Kapcsolódó foglalkozás(ok) (óra)száma:	10 óra
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	<ul style="list-style-type: none">• Szakszerűen alapszintű eszköz nélküli és eszközös újraélesztést és elsősegélyt nyújt.• Életveszélyes elsősegély-nyújtási helyzetek ellátásának módját ismeri és végzi.
4.3.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről az 5.1.3 és 5.2.2 pontok teljesítése esetén a 7.2. pontban meghatározott ezen pontokra vonatkozó feltételek teljesítése esetén a képzés végén kerül kiadásra az igazolás.

5. Záró értékelő feladatok leírása

5.1 Elméleti feladatok

5.1.1.	Vízből mentés alapismeretek	A feladatlapon tesztkérdések és szövegesen kifejtendő kérdések is szerepelnek. Az elméleti vizsga kitöltésére fordítható idő: kérdésenként 45 másodperc.
5.1.2.	Uszodamesteri feladatok	
5.1.3.	Elsősegély-nyújtási ismeretek	

5.2 Gyakorlati feladatok

5.2.1.	Nyílt vízben vagy az előírásoknak megfelelő medencében végrehajtandó feladatok
5.2.1.1.	100 m kombinált úszás 4:00 perc alatt (50 m gyorsúszás, 50 m mentőúszás,);
5.2.1.2.	Babavontatás: 25 m kitett fejes gyorsúszás, gyakorlóbabú felhozatala, majd 25 m vontatás 1 perc 30 másodperc alatt;
5.2.1.3.	10 méter víz alatti úszás;
5.2.1.4.	Vízbeugrások bemutatása (start fejes, bomba, talpas, mentőugrás);
5.2.1.5.	Szimulált mentés bemutatása partközeli távolságról, mentőeszközzel (mentőgyűrű/patkó kötéllal vagy mentőhevederrel vagy dobózsákkal vagy mentőrúddal vagy mentőbójával);
5.2.1.6.	Kombinált mentési feladat bemutatása (a feladat a vízbe ugrástól a parton gyakorló babán történő újraélesztés bemutatásával együtt a mentés minden eleme), úgy, hogy a következőket tartalmazza: <ul style="list-style-type: none">• vízbe jutás a helynek megfelelő technikával,• 25 m gyorsúszás úgy, hogy a mentő feje a víz felszíne felett van,• bajbajutott vízfelszínre hozatala, majd megfogása megfelelő technika alkalmazásával, amely a mentőre nézve biztonságos és nem okoz további sérülést a bajbajutottnak,• a közreműködésre képtelen személy 25 méteren keresztüli vontatása,• partra emelése,• biztonságos helyzetbe juttatása
5.2.2.	Elsősegély ismeretek
5.2.2.1.	Gyakorló babán újraélesztés bemutatása, ami minimum 2 perc manuális mellkaskompressziót majd AED készülék használatát kell, hogy tartalmazza
5.2.2.2.	Egy életveszélyes elsősegély-nyújtási helyzet ellátásának bemutatása (pl.: erős vérzés, eszméletzavar, beszédzavar, bénulás, súlyos légszomj, aspiratio)

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	Előzetes tudásmérés (diagnosztikus) értékelés:
	A résztvevő kérésére biztosított.



6.2.	Képzés közbeni (fejlesztő) értékelés:
	<p>A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben fejlesztő értékelés keretében értékeljük. A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse.</p> <p>A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai lehetnek: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzése, Beszélgetés, Feladatlap kitöltése. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p>
6.3.	Résztvevő záró (szummatív) értékelése:
	<p>A vizsgatevékenység értékelése részletesen kidolgozott értékelőlap alapján történik.</p> <p>Elméleti vizsga esetén hibás a megoldás, ha helytelen választ is megad a hallgató vagy nem adja meg az összes helyes választ, ez esetben 0 pontra kell értékelni a választ, hibátlan megoldás esetén 1 pontra kell értékelni a választ. Elméleti vizsgatevékenység akkor sikeres, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 80 %-át elérte modulonként.</p> <p>Gyakorlati vizsgatevékenység esetén minden feladat 1 pontot ér. Az időre mérhető feladatok esetén a pont csak az időhatáron belül szabályosan végrehajtott feladatvégzés esetén szerzhető meg. Sikertelen a Gyakorlati vizsgatevékenység ha bármelyiket a vizsgabizottság elégtelenre (0 pontra) értékeli. A gyakorlati vizsgatevékenység akkor sikeres, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám 100 %-át elérte.</p>

7. A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY a 2013. évi LXXVII. törvény 13/B.§-a, illetve a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22.§ (1) bekezdése alapján.
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	Eredményes vizsgatevékenység. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerzhető összes elméleti pontszám 80 %-át elérte modulonként és a gyakorlati feladatokat maradéktalanul – 100% - teljesítette.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	<p>A tanulók/oktatók aránya a gyakorlati képzések során egy időben minimum:</p> <ul style="list-style-type: none">• 24 fő-ig legalább 2 oktató• 25-36 fő-ig legalább 3 oktató• 37-48 fő-ig legalább 4 oktató <p>Az elsősegély rész oktatása során az Vízimentő és úszómester oktató elsősegélynyújtás oktatás területén végzettséggel és gyakorlattal rendelkező külső elsősegélynyújtó oktatót vonhat be.</p>
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
8.3.	Tárgyi feltételek:	<ul style="list-style-type: none">• A biztonsági előírásoknak megfelelő nyílt víz vagy 25 m-es legalább 1,4 m mély medence,• Mentőrud, vagy mentőkötél, vagy mentőöv (mentőheveder), vagy dobózsák, vagy merülő karika vagy mentőbója,• Elsősegélynyújtó eszközök,• Gyakorló félautomata defibrillátor,• Újraélesztés gyakorló baba (AMBU baba),• Vízimentő gyakorló baba (elsüllyeszthető, minimum torzó),• VHF, URH vagy trónkölt rádiókészülék (2 db, töltő),• Megjelenítő eszköz (projektor vagy TV),• Bója megfelelő horgonyzó eszközzel és kötézzel a nyíltvízi feladatok területének kijelöléséhez,• Íróeszköz, írólap, úszófelszerelés (úszódressz vagy úszónadrág, papucs, törölköző)



VÍZIMENTÉSÉRT ALAPÍTVÁNY

8230 Balatonfüred, Zákonyi Ferenc u. 2.
18645194-1-19

Levelezési cím: 8360 Keszthely, Bercsényi Miklós u. 1.

E-mail: ugyvitel@vizimentesert.hu **Telefon:** +36 30 538 2125

Felnőttképző nyilvántartási szám: B/2020/003565

		<ul style="list-style-type: none">Informatikai eszköz, ami alkalmas az online tananyag megjelenítésére, a vizsgával kapcsolatos folyamatok elvégzésére (laptop, tablet, PC)
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja. A képzésben részt vevő interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő, illetve a képzésben résztvevő személyes jelenlétét nem igénylő képzési rész esetén: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközöket és internetelérést a képzésben résztvevő saját eszközeként biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-